

WHIP!

MENU



قهوة مقطرة V60



اثيوبى

Ethiopian



يوسفى - ياسمين - زبيب

Youssef - Jasmine - Raisins

16

4Kcal - بارد



كولومبى

Colombian



فراولة حلوة - كرز - فواكه حمراء
شوكولاتة حليب

Sweet strawberries - cherries - red fruits
Milk chocolate

19

4Kcal - بارد



المشروبات Drinks

WHIP!

إسبريسو

Espresso

12

5Kal



قهوة اليوم

Coffee of the day

12

4Kal بارد

10

4Kal حار



إسبريسو ألفريدو

Espresso Freddo

16

5Kal



أمريكانو

Americano

13

8Kal بارد

12

8Kal حار



ميكاتو

Macchiato

13

35Kal



كورتادو

Cortado

13

60Kal



فلات وايت

Flat White

13

105Kal



كابتشينو

Cappuccino

14

125Kal



لاتيه

Latte

16 14

بارد 185Kal حار 150Kal



سبانيش لاتيه

Spanish Latte

18 16

بارد 225Kal حار 215Kal



وب ماتشا

Whip Matcha

21

315Kal



وايت موكا

White Mocha

21 19

بارد 335Kal حار 315Kal



شاي انجليزي

English tea

7

5Kal



المشروبات المنعشة

Refreshing Drinks

لكي يو : كشمش اسود - أناناس - برتقال - خوڤ

lucky U : Blackcurrant - Pineapple - Orange - Peaches

17

180Kal



لكي 4 : عنب - أناناس - برتقال - خوڤ

lucky 4 : Grapes - Pineapple - Oranges - Peaches

17

180Kal



كركدية كرز وليمون

Hibiscus, cherry and lemon

15

150Kal



آيس تي خوڤ

Peach Ice Tea

15

120Kal



ماتشا لاتيه

Matcha Latte

18

170Kal



عصير برتقال

orange juice

14

110Kal



وافل مالح Savory Waffles

تيركي

تيركي - شيدر - جرجير - طماطم - مايو بيستو

Turkey

Turkey - Cheddar - Arugula - Tomatoes - Pesto Mayo

18
600Kal



تونة

خلطة التونة الخاصة - طماطم

Tuna

Special tuna mix - tomatoes

18
740Kal



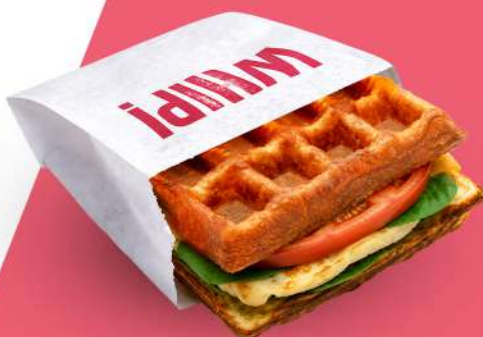
طومي

طومي مشوي - طماطم - جرجير
- خلطة الزيتون بدبس الرمان

Halloumi

Grilled halloumi - Tomatoes - Arugula
Olive and pomegranate molasses dressing -

18
660Kal



أومليت

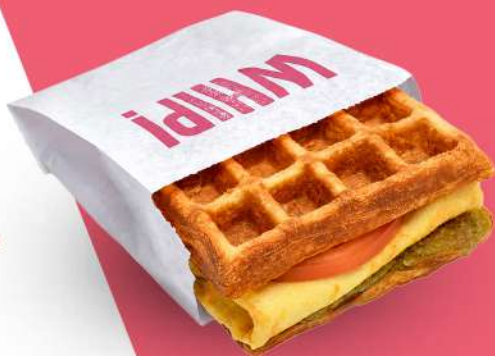
أومليت - شيدر - طماطم - هوص مايو بيستو

Omelette

Omelette - Cheddar - Tomato - Pesto Mayo Sauce

18

530Kal



تشيز

طوم - شيدر - بيستو أخضر - جرجير - طماطم

Cheese

Halloumi - Cheddar - Pesto Mayo - Arugula - Tomato

18

590Kal



لبنة

خلطة اللبنة الخاصة - جرجير - طماطم

Labneh

Special Labneh Mix - Arugula - Tomato

18

530Kal



كيوب لبنة

خلطة اللبنة الخاصة - جرجير - طماطم - هوص دبس الرمان

Labneh Cube

- Special Labneh Mix - Arugula - Tomatoes
Pomegranate Molasses Sauce

29

530Kal





ييج

وب

Big Whip



بيج أومليتي

تيركي - بيض - شيدر - جرجير -
طماطم - مايو بيستو

Big Omelette

- Turkey - Eggs - Cheddar - Arugula
Tomatoes - Pesto Mayo

29
550Kal



بيج تيرمو

حالم - تيركي - جرجير - طماطم - بيستو أخضر

Big Thermo

Halloumi - Turkey - Arugula - Tomato - Pesto

29
800Kal



بيج تونة

خلطة التونة الخاصة - طماطم - جرجير

Big Tuna

Special tuna mix - Tomatoes - Arugula

29
750Kal



وافل حلو Sweet Waffles

كوكيز

وافل بنكهة الكوكيز الخاص ،
مغطى بطبقة الشوكولاتة الكرانشي

Cookies

Special cookie-flavored waffle, topped with
crunchy chocolate sauce

21
610Kal



شوكلت

الشوكولاتة الخاصة - قطع الفراولة

Chocolate

Special Chocolate - Strawberry Pieces

19
560Kal



كرانشي شوكلت

شوكولاتة الكرانشي

Chocolate Crunchy

Chocolate Crunch

19
490Kal



تشيز كيك بيرى

حشوة تشيز كيك - مربى توت

Berry Cheesecake
Cheesecake filling - Berry jam

20
510Kal



وب كريم أند شوكلت

حشوة الكريمة الخاصة - شوكولاتة - توت

Whip cream and chocolate
Special cream filling - chocolate - berries

20
610Kal



بيرى كاسترد

الكاسترد - قطع التوت اللذيذ

Berry Custard
Custard - Delicious berry chunks

19
490Kal



كرانشي كيوب شوكلت

مكعبات شوكولاتة كرانشي ،

مغطاة بصوص شوكولاتة

Crunchy Cube Chocolate

Crunchy chocolate cubes, covered in chocolate sauce

32
750Kal



تشيز كيوب شوكلت

مكعبات شوكولاتة كرانشي ،

مغطاة بكريمة التشيز وصوص الشوكولاتة

وتشكيلة من الفواكة الطازجة

Cheese Cube Chocolate

,Crunchy chocolate cubes

,covered with cheesecake cream and chocolate sauce
and a selection of fresh fruit

32
750Kal



بودينق وب

طبقات من الفراولة وكريمة التشيز
بالشوكولاته مكعبات الكرانشي

Pudding Whip

Layers of strawberries and chocolate cheesecake cream
crunchy cubes

17
450Kal



NEW

بودينق كوكيز

كوكيز بطبقات من كريمة الشوكولاته،
الشوكولاته الغنية، والكرنش المقرمش

Cookies Pudding

Cookies layered with chocolate cream, rich chocolate
and crunchy crisp

17
450Kal



NEW

كومبو وب Combo Whip

كومبو وب

اختياركم 1 من آي وافل مالح أو حلو
+ قهوة اليوم حار / بارد

25

إضافة أي من هذه المشروبات (- كركدية كرز
ليمون - آيس تي باشن فروت - عصير برتقال)

5+



بوكس وب Box Whip

بوكس وب

تشكيلة 5 أنواع من الوافل مالح أو حلو

(تشيز - اوميلت - تونة - حلومي - تيركي)

(شوكلت - كاستارد - تشيز كيك بيرري -
وب شوكلت - كرانشي)

1+ لتر قهوة*

88

109*



بوكس 1 لتر

قهوة اليوم

32

بوكس 1 لتر

كركدية كرز ليمون

38



مسببات الحساسية

الفول السوداني ومنتجاته
مثل زبدة الفول السوداني



الأسماك ومنتجاتها
مثل لحوم الأسماك وزيت السمك



المكسرات ومنتجاتها
مثل الكاجو والفستق وغيرها



البيض ومنتجاته
مثل المايونيز



لوبين (الترمس) ومنتجاتها
مثل زيت الترمس



الرخويات ومنتجاتها،
مثل (الحبار، الحلزون البحري، بلح البحر، والإسكالوب)



الحليب ومنتجاته
(التي تحتوي على اللاكتوز) مثل الحليب والحليب المنكه



الخردل ومنتجاته
مثل بذور الخردل، زيت الخردل، صلصة الخردل



الكبريتيت
بتركيز 10 جزء في المليون أو أكثر



بذور السمسم ومنتجاتها
مثل زيت السمسم



فول الصويا ومنتجاته
مثل حليب الصويا



الكرفس ومنتجاته
مثل بذور الكرفس وملح الكرفس



الحبوب التي تحتوي على مادة الجلوتين مثل (القمح والشعير والشوفا والشيلىم سواء الأنواع الأصلية منها أو المهجنة أو منتجاتها).



القشريات ومنتجاتها، مثل (ربيان، سرطان البحر أو ما يعرف بالسلطعون، جراد البحر أو ما يعرف باللوبستر).





ما السعرات الحرارية؟

وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام، ويتم توضيح كمية الطاقة في الأغذية عادة بإحدى العبارات التالية:

كيلو
سعر حراري
Kilocalories
(Kcals)

السعرات
الحرارية
(Calories)

السعرات الحرارية التي يحتاجها الفرد في اليوم

يتم تحديد احتياجات الفرد من السعرات الحرارية بناءً على عوامل منها:



العمر



الطول



الوزن



النشاط البدني



الجنس

في المتوسط



الطفل:

يحتاج إلى ما يقارب 1800 سعرة
حرارية في اليوم



المرأة:

تحتاج إلى ما يقارب 2000 سعرة
حرارية في اليوم



الرجل:

يحتاج إلى ما يقارب 2500 سعرة
حرارية في اليوم